

**ADHESION SAISON 2022/2023 « Groupes Jeunes »**

**Au club Athlé-santé-loisirs du Pays de Sainte Odile**

**Numéro de Licence** (si renouvellement) : **\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_**

NOM : \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ Prénom : \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

DATE et Lieu de Naissance : \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

Nationalité : \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ Adresse : \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_Code postal : \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_Commune : \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

Téléphone : \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ Email : \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

Date : \_\_\_\_\_/\_\_\_\_\_/20\_\_\_\_\_\_ Signature :

 (Pour les mineurs le civilement responsable)

* Je verse la cotisation annuelle de 110€ « groupes jeunes et compétition » +20 €pour le maillot du club ou

150€ « Eveil Athlé » par chèque l’ordre de ASL Pays de Sainte Odile

* Je m’engage à me conformer aux statuts et au règlement intérieur du club.
* J’autorise le club à utiliser pour faire sa promotion, les photos prises au cours des activités et sur lesquelles je figurerai.
* Je fournis un certificat médical de moins de 3 mois attestant l’absence de contre-indication à la pratique de l’athlétisme en compétition.

----------------------------------------------------------------------------------------------

 **Course à pieds et sprinteurs/sauteurs toutes catégories:**

🞎 **Eveil Athlé à partir de 6ans:**

 - Mardi et jeudi **sauts/sprints** (triple et longueur) de 17h45 à 19h00 (toutes catégories) Boersch

 - Mercredi de 14h30 à 16h00 **demi- fond** (poussins à juniors) Boersch

 - Vendredi de 17h45 à 19h00 **demi-fond et sprints** (benjamins et au-dessus) Obernai

 - Samedi de 09h30 à 10h30 PPG

 - Samedi de 10h30 à 11h30 **Eveil Athlé** (à partir de 6ans)

 - Dimanche de 15h00 à 16h15 **demi-fond** (toutes catégories) sur Obernai ou Boersch en période de préparation championnats.

 Environ 8 semaines avant les championnats de cross une séance supplémentaire hebdomadaire sera proposée le week-end

Généralement à partir de fin novembre jusqu’à fin janvier. (Pour tous)

Les entrainements auront lieux au complexe sportif de Boersch, parc et parcours de santé d’Obernai, voir d’autres lieux si nécessaire.

Une assiduité aux entrainements est demandée surtout pour les compétiteurs, aux fins de pouvoir proposer un suivi du programme sportif optimal.

**Sylvain 06.85.33.89.67.** (Entraineur diplômé FFA)